

キッズ & 親子講座

申込方法に関しては6ページの「参加申込方法」でご確認ください!

28 からだ博士~身体のしくみについて知ろう~

楽しく身体を動かしながらがみを感じたり、身体の仕組みについて学びます。夏休みの自由研究にもどうぞ。

開催日 7/28 14:00~15:30 8/4 14:00~15:30
8/8 14:00~15:30 8/20 14:00~15:30

定員 各4組 会場 自店 対象 親子
材料費 200円 持ち物 バスタオル・フェイスタオル・筆記用具 幼児同伴 可

しらゆり整骨院 TEL.053-482-7018
中区在崎台4-37-23 電話受付:9:00-18:00(土曜午後・日祝祭日休)

29 コンタクトレンズ ご相談コーナー

ご興味のある他のコンタクト、お子様のコンタクト、今更聞けない基本的な事等お気軽にご相談下さい。

開催日 7/30 14:30~15:00

定員 各3名 会場 自店 対象 大人
材料費 なし 持ち物 なし 幼児同伴 可

さいわいコンタクト
中区幸1-15-3 TEL.053-451-2257
幸メディカルビル2F メール you-contact@ma.tnc.ne.jp

30 よい睡眠で学力UP! 子供のための睡眠講座

意外と知られていない!学力と睡眠とは深い関係があることをご存知ですか?正しい睡眠のコツを教えます。

開催日 8/1 14:00~15:30 8/8 14:00~15:30 8/23 10:00~11:30 9/11 14:00~15:30 9/18 10:00~11:30

定員 各1組 会場 自店 対象 大人・親子
材料費 なし 持ち物 なし 幼児同伴 可

はまきた施術院 小池店 TEL.090-5863-8832
東区小池町116-2 電話受付:10:00-19:00(施術中は折り返し)

31 知っ得良いかみ合わせは小学生のうち

早い時期に正しいかみ合わせに調整すると、脳発達や運動能力など様々な良い影響が!専門医が解説します。

開催日 8/8 10:00~11:00 8/11 10:00~11:00

定員 各1名または1組 会場 自店 対象 親子 持ち物 なし 幼児同伴 可

G&Oデンタルクリニック TEL.053-455-1550
中区砂山町350-1 電話受付:9:30-17:30(水・日・祝休/土曜AMのみ) 大迫ビル2F メール kamiawase@indigo.plala.or.jp

32 子どもの骨盤・姿勢講座

子どもの体力・集中力・忍耐力不足。原因は骨盤のゆがみ!親子で一緒に姿勢のゆがみチェックと骨盤調整体験。

開催日 8/13 10:00~11:30 9/2 13:30~15:00 16:30~18:00

定員 各2組 ※開催日の10日前までに落選者を除いた全員に連絡 会場 自店 対象 親子(小学生・中学生) 持ち物 動きやすい服装・タオル 幼児同伴 可

楢カイトプラクティック TEL.053-451-2257
中区龍谷町2-23 電話受付:9:30-19:30(不定休) メール tsubaki-chiro@almond.ocn.ne.jp

図書館にまちゼミコーナーを開設!

浜松中央図書館に第16回 浜松まちゼミに関する特設コーナーを7月27日(金)~9月20日(木)まで開設します!期間中は今回のまちゼミの講座に関連した書籍が集まっています。まちゼミに参加する前の予習や参加した後の復習にご活用ください。

中区松城町214番地の21

一般講座

HAMAMATSU MACHIZEMI 16 大人が学ぶ講座です 7月20日(金)~受付開始

42 ドラマ・K-POPで楽しむ韓国文化

韓流ブームから15年、今も強い人気。ドラマや音楽を通して日本と韓国の文化の違いを楽しんでください。

開催日 9/5 14:00~15:30 9/15 14:00~15:30 9/17 14:00~15:30

定員 各4名または2組 会場 自店 対象 大人・親子(小学生以上、保護者同伴) 持ち物 なし 幼児同伴 可

平松韓国語教室 浜松校 TEL.090-2301-1528
東区精進町1506-5 電話受付:11:00-21:00(土休日) (遠州鉄道 精進駅より南へ徒歩3分)

43 大人のたしなみ! 筆ペン講座

敬遠されがちな祝儀袋...いざという時の為。に書けるよう、楽しみ(たしなみ)として書いておきましょうか?!

開催日 9/6 10:30~12:00 9/20 10:30~12:00

定員 各3名 会場 自店 対象 大人
材料費 なし 持ち物 使い慣れた筆ペンがあればお持ち下さい 幼児同伴 不可

三方原 ペン・習字 TEL.080-5163-7804
かきかた教室 TEL.053-456-7865
北区三方原町303-2 フレッシュタウンズキョト208(ゼンイン)三方原店(北側)

44 個性を知って上手に活用 動物キャラナビ診断

動物キャラナビでおなじみの個性心理学。生年月日から60のキャラに人間を分類、個性の活用法を学びます。

開催日 9/8 10:00~12:00

定員 20名 会場 自店 対象 大人 持ち物 なし 幼児同伴 不可

株式会社みそら TEL.053-545-9172
東区天龍川町536番地の2 電話受付:7:00-19:00(土日祝休) メール oda@misora.or.jp

45 楽しい!は健康の源。 レディース麻雀教室

マーじゃん牌に触ったことがない方も大丈夫!麻雀プロが1から親切、丁寧に教えます。おひとりでもグループでも参加できます。

開催日 9/19 10:00~12:00

定員 8名 会場 自店 対象 大人 持ち物 筆記用具 幼児同伴 不可

マーじゃんクラブボーイ TEL.053-472-4774
中区幸5-6-8 電話受付:9:00-21:00(不定休) メール mail@majiang-j-boy.com

46 似合わないメガネは許しません!

誰にも似合うメガネがきっとあるはず。あなたの個性を引き出すメガネ。そんなメガネに出逢ってませんか?

開催日 7/28 8/2 8/6 8/23 8/27 9/15

定員 各3名または2組 会場 自店 対象 大人 持ち物 使用中のメガネ 幼児同伴 不可

メガネギャラリー LOYD CLUB TEL.053-456-7865
中区鍛冶町319-15 電話受付:10:30-19:00(水・第3木曜休) メール mail@loydclub.jp

47 誰にも聞けない年金の話 老齢遺族障害年金!

知っているようで知らない年金の知識。社会保険労務士が基礎的内容を分かりやすく解説します!

開催日 7/29 14:00~15:30 8/12 14:00~15:30 8/26 14:00~15:30 9/9 14:00~15:30

定員 各5名 会場 自店 対象 大人 持ち物 なし 幼児同伴 不可

NPO浜松国際総合事務所 TEL.053-528-7129
西区入野町6303 電話受付:9:00-18:00(定休日なし) マルショウ15ビル7号 メール norio@swan.ocn.ne.jp

33 折り図の見方を覚えながら猪を折みましょう

来年の干支(えと)のインシシの親子を折り紙しませんか?折り図の見方を覚えると折り紙が楽しくなります。

開催日 7/28 13:00~14:30 7/29 13:00~14:30 7/30 13:00~14:30 7/31 13:00~14:30

定員 各3名 ※ご予約時にご連絡ください 会場 自店 対象 大人 持ち物 なし 幼児同伴 不可

紙舗 味岡 TEL.053-453-0022
中区千歳町102 電話受付:10:00-18:30(水曜休)

34 風船花のミニブローチを作りましょう

古布を使って小さなお花のブローチを作ります。

開催日 8/1 13:00~14:30 8/22 13:00~14:30 26 10:00~11:00

定員 各5名 ※お申し込みの時に御案内いたします 会場 自店 対象 大人 持ち物 裁縫道具・ボンド 幼児同伴 不可

陶々美 TEL.053-456-1988
中区常盤町144-5 電話受付:9:00-17:00(火曜休)

35 お困りバッグの簡単リフォーム方法

処分出来ずにお家で眠らせている思い出のバッグや鞆、リフォームやお手入れをして甦らせるお手伝い。

開催日 8/1 13:00~14:30 8/22 13:00~14:30 9/5 13:00~14:30 9/26 13:00~14:30

定員 各2名 ※ご予約時にご連絡ください 会場 自店 対象 大人 持ち物 リフォームしたいバッグ・鞆2点まで 幼児同伴 不可

NPO浜松国際総合事務所 TEL.053-528-7129
西区入野町6303 電話受付:9:00-18:00(定休日なし) マルショウ15ビル7号 メール norio@swan.ocn.ne.jp

48 あなたの店の「0円集客法」見つけたらしよう

お客さんとの距離を「ギョウ」縮める方法を経営コンサルタントと発掘!仕事も楽しくなります!!

開催日 8/7 11:00~12:00 8/25 11:00~12:00 8/10 13:00~14:00 19:00~20:00 22:00~21:00

定員 各3名または3組(個別面談方式) 会場 自店 対象 大人 持ち物 なし 幼児同伴 不可

NPO浜松国際総合事務所 TEL.053-528-7129
西区入野町6303 電話受付:9:00-18:00(定休日なし) マルショウ15ビル7号 メール norio@swan.ocn.ne.jp

49 簡単おトク!やってみよう「ふるさと納税」

税制も含めた各種特典あり、社会貢献もできる「ふるさと納税」。制度概要・方法・注意点を紹介します。

開催日 8/10 10:30~11:30 18:30~19:30 9/7 10:30~11:30 18:30~19:30

定員 各10名 ※開催日の3日前までに受講対象者のみに連絡 会場 自店 対象 大人 持ち物 筆記用具 幼児同伴 可

坂下太一 税理士事務所(坂下会計) TEL.053-452-1257
中区鍛冶町217-24-202 電話受付:11:00-17:00(不定休) メール somu@hama.tax

50 切れ味復活! 包丁研ぎ講座 Part 16

包丁の研ぎ方や手入れのコツをこの講座で習得してみませんか!

開催日 8/19 10:15~11:45 8/26 10:15~11:45 9/2 10:15~11:45

定員 各8名 会場 自店 対象 大人 持ち物 包丁1丁・タオル・筆記用具 幼児同伴 不可

くらかねや TEL.053-452-1257
中区鍛冶町320-17 電話受付:10:00-18:30(水曜休)

36 知って得する 家計節約のコツ

シミュレーションを通して赤字にならないための節約・メリハリ家計のコツを学びます!

開催日 8/4 13:00~15:00 8/18 10:00~12:00

定員 各10名 会場 自店 対象 大人 持ち物 筆記用具 幼児同伴 不可

一般社団法人 ライフプラン診断士協会 TEL.053-401-0380
中区中央二丁目15番1号 電話受付:9:00-17:00(土・日・祝休) メール office@lpc.or.jp

37 教えて!ママの働き方とお金の関係

働くママのために、多様な働き方とお金の関係を、ライフプランシミュレーションしながら学びましょう。

開催日 8/19 13:00~15:00 9/15 10:00~12:00

定員 各10名 会場 自店 対象 大人 持ち物 筆記用具 幼児同伴 不可

一般社団法人 ライフプラン診断士協会 TEL.053-401-0380
中区中央二丁目15番1号 電話受付:9:00-17:00(土・日・祝休) メール office@lpc.or.jp

38 スマホで家族・友人との絆を! LINE講座

「LINE活用方法」を高校生が分かりやすくレクチャーします。マンツーマンで初心者の方をサポートします。

開催日 8/21 10:00~11:30 8/22 13:00~14:30 8/25 11:30

定員 各7名または7組 会場 自店 対象 大人・親子 持ち物 WEB接続可能なスマホ・タブレット 幼児同伴 可

KTCおおぞら高等学院 浜松キャンパス TEL.053-457-0550
中区佐藤町313-25 電話受付:9:00-18:00(日・祝休) 伝馬中央ビル1F メール hamamatsu-office@kct-school.com

51 使って納得! 圧力鍋講座 Part 12

使えば手放せなくなる魔法のお鍋!調理のコツやオススメレシピをご紹介します。

開催日 9/21 10:15~11:45 9/28 10:15~11:45

定員 各8名 会場 自店 対象 大人 持ち物 筆記用具 幼児同伴 不可

くらかねや TEL.053-452-1257
中区鍛冶町320-17 電話受付:10:00-18:30(水曜休)

52 なるほど! 「ハンコ」いろは講座

皆さんお持ちのハンコ。そのお手入れ方法や綺麗に捺印する方法を、ハンコの雑学を交えながらお話しします。

開催日 8/22 13:30~15:00 9/1 13:30~15:00

定員 各3名または1組 会場 自店 対象 大人 幼児同伴 不可

はんの貫永堂 TEL.053-453-5947
中区田町315-32 電話受付:11:00-17:00(不定休)

53 行政書士にきもなってみよう!

行政書士に興味のある方必見!試験のことから実務のことまで何でもお話しします。

開催日 8/23 13:00~15:00

定員 各3名または2組 会場 自店 対象 大人 持ち物 なし 幼児同伴 不可

行政書士 成瀬 守屋和弘 TEL.053-420-0210
中区高反西一丁目28番33号MKビルB2階 電話受付:9:00-18:00(土・日・祝休) (行政書士成瀬 守屋和弘事務所) メール nanuse-n@gyousei.or.jp

39 知って得する!パソコン知識 (Word2016講座)

Wordを基礎から学びたい方や資格取得に興味のある方に、プロ講師が自ら講義のテクニックを伝授!

開催日 8/22 19:00~20:30 9/5 20:30

定員 各20名 会場 自店 対象 大人 持ち物 筆記用具 幼児同伴 不可

学校法人名古屋大原学園 TEL.053-455-4419
中区板屋町101-8 電話受付:9:30-19:00(土曜は17時まで)(日祝休) メール tukamoto@hama.ohara.ac.jp

40 古典の名著に生き方を学ぶ!人間学読書会

様々な古典から先人の生き方や考えを学び、それを自分自身の成長に活かす心の緑化(豊かさ)を図ります。

開催日 9/10 19:00~20:30

定員 10名 会場 自店 対象 大人 持ち物 筆記用具 幼児同伴 不可

学校法人名古屋大原学園 TEL.053-455-4419
中区板屋町101-8 電話受付:9:30-19:00(土曜は17時まで)(日祝休) メール katom@hama.ohara.ac.jp

41 相続・遺言 ~もしものときの7つの準備~

自分らしく生きぬくために準備すべき7つの項目を、事例を交えながらお話しします。質問も大歓迎です。

開催日 9/4 10:00~12:00

定員 20名 会場 自店 対象 大人 持ち物 なし 幼児同伴 不可

行政書士法人みそら TEL.053-545-9171
東区天龍川町536番地の2 電話受付:7:00-19:00(土日祝休) メール oda@misora.or.jp

54 誰でも簡単!アイロンがけ「スラックス編」

クリーニングするまでもない日々で着るパンツの皺、綺麗にプレスできてますか?スーツのアイロンがけを伝授!

開催日 8/25 17:00~18:30 8/26 14:30 8/27 13:00~14:30

定員 各3名 会場 自店 対象 大人 持ち物 申し込み時にご相談ください 幼児同伴 不可

テーラー 新屋 TEL.053-452-1257
中区利町305-13 電話受付:10:00-18:30(水曜休) メール contact@tailor-shinya.com

55 知って得する 相続財産の評価知識

相続税・贈与税の計算に不可欠な財産評価。中でも特に重要な不動産の評価の仕方をご紹介します。

開催日 9/5 18:00~19:00 9/8 14:00~16:00

定員 各20名 会場 自店 対象 大人 持ち物 電車・筆記用具 幼児同伴 不可

学校法人名古屋大原学園 TEL.053-455-4419
中区板屋町101-8 電話受付:9:30-19:00(土曜は17時まで)(日祝休) メール fuji@hama.ohara.ac.jp

56 ベランダでOK! 植木鉢でハーブを育てよう

初めてでも安心、準備不要。ハーブの育て方を学び、気に入った苗を植木鉢に植えてお持ち帰りいただけます。

開催日 9/16 10:30~12:00 9/30 10:30~12:00

定員 各8名 会場 自店(ミライファクトリー) 対象 大人・親子 持ち物 なし 幼児同伴 可

家計のサポートセンター (ミライファクトリー) TEL.053-452-1257
中区西浅田1丁目5-1 http://www.kakei-sc.jp/wp/event/