

# キッズ & 親子向け講座

親子で学べる講座です

申込方法に関しては裏表紙の「参加申込方法」でご確認ください!

2月1日(金)～受付開始

## カラー&アイコンのご説明

**講座の種類**

生活 食 美容 健康 文化

**申し込み方法の種類**

- 先着順 (メールで申し込み)
- 抽選 (メールで申し込み)
- 先着順 (電話で申し込み)
- 抽選 (電話で申し込み)
- 先着順 (メールと電話で申し込み)
- 抽選 (メールと電話で申し込み)

**アイコンの種類**

NEW 新規参加店 KIDS こども参加OKマーク



申し込み方法は裏表紙をご参照ください!

### 1 「こぎん刺し」にトライ! 基礎の刺し方講座

青森・津軽発祥の刺し子の1つ「こぎん刺し」の初歩的な技法で「くるもボタン」(ハアコム)を作成します。

開催日: 2/11(日) 3/3(日) 3/22(金)  
3/24(日) 4/2(日)

定員 各5名 材料費 1名500円 会場 自宅

対象 大人・親子・小学生以上のお子様(3年生以下は保護者同伴)

持ち物 ハサミ、チャコ(ペンタイプ可)、筆記用具 幼児同伴 不可

ハンドワークとらしい TEL.053-452-8484

### 2 企業が求める人材は、エリートよりオタク!

新年号時代、個性をのばせば、オタクがエリートに大変身!お子さまの誕生日から個性の種を見育てる方法。

開催日: 2/13(水) 2/18(金) 2/26(火)

定員 各4名 ※開催日の3日前までに落選者を含めた全員に連絡 材料費 なし

会場 C\*café若草コミュニティスペース2階(浜松市中区富塚町2114-5)

対象 親子 持ち物 なし 幼児同伴 不可

カミノ。トレーニングスクール  
南区三和町312-13 メール camino.hirakegoma@gmail.com

### 3 自分だけのハンドクリーム作り

ミツロウと植物油で作るハンドクリーム作り。アロマの精油で好きな香りに。自分だけのクリームが作れます。

開催日: 2/28(水) 3/6(水) 10:00~11:30  
親子 3/27(火) 3/28(水) 10:00~11:30

定員 各4名または2組 材料費 1,200円

会場 自宅 対象 大人・親子

持ち物 なし 幼児同伴 不可

アロマルームNatur(ナチュラル) TEL.090-3481-0393

### 4 自分だけのお茶をブレンドしてみませんか!

お茶についての基礎知識を知っていただき、その後、緑茶試飲、実際にブレンド体験。そのお茶をお持ち帰りいただけます。

開催日: 2/16(土) 2/27(日) 3/2(土) 3/16(土) 3/21(金)

定員 各6名または3組 材料費 1,000円 会場 自宅

対象 大人・親子・10歳以上のお子様 持ち物 なし 幼児同伴 不可

まるい園茶舗 TEL.053-454-9145

### 5 フレッシュジュース&スムージー講座

2種類のジューサーを使い分けて、旬の食材を組み合わせた生搾りジュースをつくってみよう。

開催日: 2/16(土) 3/2(土) 3/16(土) 3/27(日) 3/30(日) 4/6(日)

定員 各8名 材料費 500円 会場 自宅 対象 3歳~12歳

持ち物 なし 幼児同伴 可

スタジオ&カフェ チルチエ TEL.053-437-0270

### 6 お醤油ってこうやってできるんだ

蔵を見学し造る工程を知り、味見をしながらお醤油の種類や使い方を学びます。

開催日: 3/26(日) 4/3(日)

定員 各10組 材料費 500円 会場 自宅 対象 親子

持ち物 なし 幼児同伴 可

加藤醤油 TEL.053-452-5609

### 7 はじめての焙煎講座

珈琲好き必見!自宅ではなかなか試せないコーヒーの焙煎過程を見学することができ講座です。

開催日: 3/27(日) 13:00~14:30

定員 7名(未就学児含む) ※開催日前日にご連絡いたします

材料費 1,500円(未就学児無料) 会場 自宅2階 対象 大人・親子

持ち物 煙音がついても構わない服装で 幼児同伴 可

トルネラパージュ TEL.053-455-7100

### 8 ママと女の子限定! ネイル講座 FINAL

お子様や普段ネイルができないママも安心!ジェルネイル風ネイルシールで手軽に楽しめます。最終会です!!

開催日: 3/21(水) 3/23(金) 3/24(土) 3/25(日) 3/26(日) 3/29(金) 3/30(土)

定員 各1組 材料費 1組1,944円 会場 自宅

対象 親子(小学1年生~女の子) 持ち物 なし 幼児同伴 不可

化粧品日和光 TEL.053-453-1886

### 9 洋服屋さんのお仕事をしてみよう!VOL.4

ブティックの仕事はいろいろ。接客やトルソ一の着せ方、ラッピングなど、お仕事の基本を楽しく学んじやおう!

開催日: 3/24(日) 10:30~12:00

定員 5名または3組 材料費 なし 会場 自宅 対象 大人・親子(6才~12才のお子様)

持ち物 なし 幼児同伴 可

Sun Marry TEL.053-458-7065

### 10 子どもの歯並び、どう治すのが効果的?

お子さんの歯並び気になりませんか?良いかみ合わせは健康な身体を作ります。親子かみ合わせ体験でチェック。

開催日: 2/9(土) 2/13(日) 2/20(日)

定員 各1名または1組

材料費 なし 会場 自宅

対象 親子 持ち物 なし 幼児同伴 可

G&Oデンタルクリニック TEL.053-455-1550

### 11 キッズ バランスボール講座

楽しく弾むだけで自然に姿勢改善と体幹強化になるバランスボール体験 & 子供の力ラジ個別相談会。

開催日: 2/9(土) 2/23(日) 3/2(土) 3/27(日) 3/30(土) 4/1(日) 4/6(日)

定員 各8名 材料費 500円 会場 自宅

対象 6~12歳 持ち物 水分 幼児同伴 可

スタジオ&カフェ チルチエ TEL.053-437-0270

### 12 よい睡眠で学力UP♪ 子供のための睡眠講座

意外と知られていない!学力と睡眠とは深い関係があることをご存知ですか?正しい睡眠のコツ教えます。

開催日: 2/13(水) 2/26(火) 3/22(金) 4/2(日)

定員 各1組 材料費 なし 会場 自宅 対象 大人・親子

持ち物 なし 幼児同伴 可

はまぎた施術院 小池店 TEL.090-5863-8832

### 13 コンタクトレンズご相談コーナー

ご興味のある他のコンタクト、今更聞けない基本的な事等お気軽にご相談下さい。

開催日: 4/2(日) 14:30~15:00

定員 3名 材料費 なし 会場 自宅 対象 大人

持ち物 なし 幼児同伴 可

さいわいコンタクト  
中区幸1-15-3 メール you-contact@ma.tnc.ne.jp

### 14 子どもの骨盤・姿勢講座

子どもの体力・集中力・忍耐力不足。原因は骨盤のゆがみ!親子と一緒に姿勢のゆがみチェック&骨盤調整体験。

開催日: 2/24(日) 3/21(水)

定員 各2組 ※開催日の10日前までに落選者を含めた全員に連絡 材料費 なし 会場 自宅

対 象 親子(子供は小・中学生) 持ち物 動きやすい服装・タオル 幼児同伴 可

椿カイロプラクティック TEL.053-451-2257

### 15 食べ物と日用品の知識で頭と体の健康が向上

健康アドバイザーの女子先生が①お子様の頭と体を健康にする知識②大人向けに健康寿命を長くする技を紹介!

開催日: 2/24(日) 3/21(水)

定員 各6名または3組 材料費 1名300円 会場 エニシア浜松(中区田町223-21 ビオラ田町3階)

対 象 親子・大人 持ち物 なし 幼児同伴 不可

フォルツァKIDS浜松  
本校:中区田町223-21ビオラ田町3階  
メール forza.kateikyoushi@gmail.com

### 16 ピアノの中はどうなっているの?

ピアノ調律師が普段なかなか見ることが出来ないピアノの内部や構造を説明。調律のやり方なども学べます。

開催日: 2/23(土) 3/22(金)

定員 各10名または5組 材料費 なし 会場 自宅

対 象 親子(6歳以上のお子様) 持ち物 なし 幼児同伴 可

ピアノショップ ヴォイテック TEL.053-428-3506

### 17 溶接でスマホスタンドをつくろう!

溶接体験していただき自分で自分だけのスマホスタンドを作ります。

開催日: 2/24(日) 3/10(日)

定員 1組2名まで(ご家族等見学者はOK)午前午後2組ずつ 材料費 5,000円 会場 ミライファクトリー 対象 大人・親子・7歳以上のお子様

持ち物 筆記用具・マスク・ヘルメット(貸付) 幼児同伴 可(保護者が責任もつていてください)

ミライファクトリー ナイト工業(株) http://miraifc.com/contact-us/

### 18 ジュニア・プログラミング体験講座

小学校で必修化される新たな教育「プログラミング学習」を親子で楽しく体験しましょう!初心者対象。

開催日: 3/2(土) 3/30(土)

定員 各12名または6組(お子様だけの参加も可能です) ※開催日の10日前締切、抽選後落選者を含めた全員に連絡

対 象 親子・小学4年~小学6年のお子様 材料費 なし

会場 自宅 持ち物 なし 幼児同伴 不可

学校法人名古屋大原学園  
中区板屋町101-8 メール ohno@hama.ohara.ac.jp

### 19 美しい文字は一生のたからもの!!

名前を上手に書いて苦手を克服!上手な人はもっとうまくなってレベルアップ!!

開催日: 3/6(水) 3/7(日) 3/8(日)

定員 各1名または1組 ※今回初めてお申し込みの方 材料費 1名500円

対 象 大人・親子 持ち物 普段お使いの筆記具 幼児同伴 可

アトリエM TEL.090-3838-6919(三輪)

### 20 アロマワックスパー、ハーバリウム作り

好きな色で、好きなお花で、春をコーディネート!

開催日: 3/16(土) 3/17(日)

定員 各4名または4組 材料費 各アロマワックスパー1作品800円、ハーバリウム1作品2000円

対 象 大人・親子 会場 自宅 持ち物 エプロン、軍手 幼児同伴 可

アトリエM TEL.090-3838-6919(三輪)

### 21 ヨーヨーを作って遊ぼうYoo-Yoh!!

木のヨーヨーに好きな絵を描いて自分だけのヨーヨーを作って一緒に遊びましょう。

開催日: 3/9(土)

定員 10名 材料費 1名100円 会場 自宅 ※別途入館料がかかります。

対 象 4歳~のお子様 材料費 1名100円 持ち物 なし 幼児同伴 可

浜松こども館 TEL.053-450-9111

### 22 さあ叩こ親子ドラム体験ゼミナール

体ぜんぶを使って鳴らす楽器、ドラム。準備運動やストレッチからやってみよう!親子ドラム体験講座です。

開催日: 3/17(日)

定員 各1組 ※開催日の5日前までに受講者に連絡 材料費 なし 会場 自宅 対象 親子

持ち物 なし 幼児同伴 不可

キューズランドミュージックスクール TEL.053-415-9977

### 23 はじめてのロボットプログラミング講座

レゴによるロボットの組み立てと、床面のコース上をロボットがセンサーで反応するプログラムを作成します。

開催日: 3/20(土) 3/23(土) 3/22(金)

定員 各10名または10組 材料費 なし 会場 自宅 対象 小学校4年生以上

持ち物 なし 幼児同伴 可

KTCおおぞら高等学院 浜松キャンパス TEL.053-457-0550

### 24 初心者のためのポルトガル語講座

ブラジル出身のお友達にポルトガル語で話しかけてみよう!コーヒーを飲みながらブラジルの文化を学びます。

開催日: 3/25(日)

定員 各10名 ※開催日前日にご連絡いたします 材料費 1,000円(未就学児は無料) 会場 自宅1階

対 象 大人・親子 持ち物 ペン 幼児同伴 可

トルネラパージュ TEL.053-455-7100

### 25 初めてのプログラミングでゲームを作る

スクラッチを使ってプログラミングを体験!これから始まるプログラミング教育を知りたい初めての親子対象。

開催日: 毎週水・金 毎週土曜日

定員 各6名または3組 材料費 1名100円 会場 エニシア浜松(中区田町223-21 ビオラ田町3階)

対 象 (プログラミング体験が初めての)親子 持ち物 筆記用具 幼児同伴 不可

フォルツァKIDS浜松  
本校:中区田町223-21ビオラ田町3階  
メール forza.kateikyoushi@gmail.com

## まちゼミ受講・お申し込みについての注意事項

- ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ※講座内容により、受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- ※各講座ともに、申込の際に「持ち物」欄をご確認ください。
- ※申込初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ※内容によっては材料費のかかるものもあります。材料費は原則として講座当日に会場にて頂戴いたします。(つり銭が無いようにご注意ください。)
- ※直前のキャンセルにしましては材料費を頂戴する場合があります。
- ※小さなお子様が同伴される場合は、他の参加者への配慮をお願いします。