

申込方法に関しては裏表紙の「参加申込方法」でご確認ください!

2月1日(金)～受付開始

53 自分の手でできる 簡単リフレクソロジー講座

足から健康に! 覚えたその日から、毎日簡単セルフケアができますよ!

開催日 2/18(日) 10:00~11:30 / 2/27(日) 10:00~11:30
2/23(土) 13:30~15:00

定員 各8名 材料費 500円 会場 遠州信用金庫 中島支店
対象 大人(女性) 持ち物 タオル 幼児同伴 不可

若石足療あしみやさん TEL.090-8862-1195
中区領家 電話受付:8:30~19:00(休中は折返します)
2-10-23 ブログ http://ashimomiyasan.hamazo.tv/

54 ビリヤードのおもしろさ 伝授します

ビリヤードのルール、ゲーム、コツ、魅力教えます。歴20年のオーナーママがコーチです。

開催日 2/13(土) 16:00~17:30 / 2/28(土) 15:00~16:30
3/15(金) 15:00~16:30 / 3/26(土) 13:00~14:30

定員 各4名または2組 材料費 1名500円 会場 自店
対象 大人・親子・8歳以上のお子様 幼児同伴 可

ビリヤード&ダーツB-DAMA TEL.090-6612-4174
浜北区中条1512 電話受付:16:00~24:00(火・水休)

55 ダーツで健康、脳トレしましょう

ダーツを通して体と頭を使いましょう。ダーツの基本教えます。

開催日 2/19(土) 11:00~12:00 / 3/6(土) 14:00~15:00
3/21(土) 15:30~16:30 / 4/5(土) 15:30~16:30

定員 各4名または2組 材料費 1名500円
会場 自店 対象 大人・親子・8歳以上のお子様
持ち物 なし 幼児同伴 可

Darts House B-DAMA TEL.090-6612-4174
浜北区中条1558-1 電話受付:16:00~24:00(火・水休)

56 ルーツを辿るファミリー ヒストリーの残し方

家系図作成のプロによるルーツの楽しみ方講座です。戸籍調査をもとに先祖を調べる方法が学べます。

開催日 3/11(日) 10:00~12:00

定員 6名 材料費 1,000円
会場 タイワハウス常盤町レジデンスモデルルーム(浜松市中区常盤町144-6)
対象 大人 持ち物 なし 幼児同伴 不可

株式会社みそら TEL.053-545-9172
東区篠ヶ瀬町1324 電話受付:7:00~18:00(土日祝休)
メール misora@misora.or.jp

57 「60分間で簿記の仕組みがわかる」セミナー

「簿記ってなんだろう?」という疑問に、わかりやすくお答えします。初心者の方にぴったりの講座です。

開催日 2/9(土) 15:10~16:10 / 3/2(土) 15:10~16:10

定員 各20名 材料費 なし
会場 自店 対象 大人
持ち物 筆記用具、お持ちでしたら電卓 幼児同伴 不可

学校法人名古屋大原学園 TEL.053-455-4419
中区板屋町101-8 電話受付:9:30~19:00(土曜は17時まで)(日祝休)
メール tukamoto@hama.ohara.ac.jp

58 知って得する!パソコン知識(Excel2016講座)

Excelの資格取得に興味のある方や基礎から学びたい方に、表計算処理の便利な方法の紹介と体験ができる講座。

開催日 3/22(土) 19:00~20:30 / 3/29(土) 19:00~20:30

定員 各20名 材料費 なし
会場 自店 対象 大人
持ち物 筆記用具 幼児同伴 不可

学校法人名古屋大原学園 TEL.053-455-4419
中区板屋町101-8 電話受付:9:30~19:00(土曜は17時まで)(日祝休)
メール tukamoto@hama.ohara.ac.jp

59 使ってみようDTM♪ 超入門、体験講座!

楽器ができなくても大丈夫! Cubaseを使ったメロディー入力体験。入門向けのセミナーです。

開催日 2/17(日) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15
③14:30~15:00 ④15:15~15:45
⑤16:00~16:30 ⑥16:45~17:15

定員 各1名 ※開催日の5日前までに受講者に連絡

会場 自店 材料費 なし 対象 大人
持ち物 USBメモリー 幼児同伴 可

キューズランドミュージックスクール TEL.053-415-9977
東区将監町36-7 電話受付:12:00~20:00(月曜休)
ハルニソックススタジオ メール info@qsland.jp

60 脳トレで健康になろう! レディース麻雀教室

麻雀は脳の活性化と認知症予防に効果的! お一人でもグループでも麻雀プロが親切、丁寧に教えます。

開催日 2/26(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
3/12(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

定員 各12名 材料費 なし 会場 自店
対象 大人 持ち物 筆記用具 幼児同伴 不可

Lookup(ルックアップ) TEL.053-465-0050
東区和田町447-3 電話受付:17:00~24:00(電話のみ)(不定休)
メール Shizuokashibu.jpml@gmail.com

61 シャンテリアの下で 旅を語ろう!

旅が3度のご飯と同じ位好き(特に世界遺産)な店長と、旅話と旅支度(服装など)について語りましょう!

開催日 2/26(土) 19:00~21:00 / 3/28(土) 19:00~21:00

定員 各4名 材料費 なし
会場 自店 対象 大人(女性)
持ち物 ご自分の好きなお飲み物・あれば写真など旅行の記録 幼児同伴 不可

Sun Marry TEL.053-458-7065
中区有町317-4大安寺通り 電話受付:10:30~19:30(水曜休)

62 外国人と暮らす ~文化を共有しよう!~

本格的な国際社会になる中、日本人と外国人が共に暮らすには? を一緒に語りましょう!

開催日 2/12(土) 18:30~20:00 / 3/19(土) 18:30~20:00

定員 各4名または2組 材料費 なし
※開催日の10日前までに受講者に連絡

会場 自店 対象 大人
持ち物 なし 幼児同伴 可

守屋和弘 TEL.053-571-1749
行政書士事務所 電話受付:9:00~18:00(土日休)
中区高丘北2-24-22 メール moriya.gyousei@rx.tnc.ne.jp

63 筆跡から診る 性格診断

あなたのお悩みや、あなたのごうなりたいにお役に立てるかも! お楽しみ!

開催日 3/9(土) 10:00~17:00 ※時間内中 20分~30分
3/10(日) 10:00~17:00

定員 各1名または1組 材料費 1名100円 対象 大人 会場 自店
持ち物 なし 幼児同伴 可

アトリエM TEL.090-3838-6919(三輪)
南区芳川町211-1 電話受付:9:00~20:00(不定休)
(公文書写教室内) HP:http://atoriem.web.fc2.com

64 ゆりの木通りクリエイティブ スポットツアー

新旧入り混じるゆりの木通り商店街。今回は若手店主のこだわりのお店を中心に一緒に散策しませんか?

開催日 3/16(土) 13:00~15:00 / 3/25(日) 17:00~19:00

定員 各6名 ※開催日の5日前までに落選者を除いた全員に連絡
材料費 なし 会場 ゆりの木通り
対象 大人・子供 持ち物 なし 幼児同伴 可

田町東部繁栄会 中区田町327-24 メール tamachipark@gmail.com

65 終活のプロ伝授! お得で 明るい終活の相談会

これからの自分と親の終活で失敗したくない! 損をしたくない! 多くの事例を知りたい! 終活講師が丁寧に解説。

開催日 エニアシア浜松 毎週月・水・土・日 ①10:00~11:30 ②15:00~16:30
はるのいえ 毎週月・金曜日 14:00~15:30
B.STEP 毎週火・金曜日 10:00~11:30
ハドラ 毎週月・木曜日 10:00~11:30

定員 各3名 ※開催日の10日前までに落選者を除いた全員に連絡
材料費 1名500円 会場 エニアシア浜松-こはるのいえ-B.STEP-ハドラ
対象 大人 持ち物 筆記用具 幼児同伴 不可

人生100年を支える 終活の窓口 メール enjoy100year@gmail.com

図書館に まちゼミコーナーを開設!

浜松中央図書館に第17回浜松まちゼミに関する特設コーナーを1月25日(金)~4月7日(日)まで開設します! 期間中は今回のまちゼミの講座に関連した書籍が集まっています。まちゼミに参加する前の予習や参加した後の復習にご活用ください。

中区松城町214番地の21

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 10 11 25 26 50 57 65
10 27 29 65	11 1 31 32 51 52 65	12 52 62 65	13 2 10 12 15 25 33 34 50 52 54 65	14 26 52 65	15 25 32 35 45 52 65	16 4 5 15 25 33 35 36 52 65
17 27 52 59 65	18 2 46 53 65	19 51 55 65	20 10 15 25 34 50 65	21 42 46 65	22 25 65	23 11 15 16 25 37 53 65
24 14 17 27 38 39 65	25 26 46 65	26 2 12 60 61 65	27 4 15 25 33 44 47 53 65	28 3 27 54 65		

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 25 45 65	2 4 5 11 15 18 25 33 36 40 57 65
3 1 29 38 65	4 65	5 30 39 65	6 3 15 19 25 40 55 65	7 19 51 65	8 19 25 28 30 43 65	9 15 21 25 63 65
10 17 63 65	11 26 48 56 65	12 43 48 60 65	13 15 25 34 48 65	14 26 45 48 51 65	15 25 28 39 48 54 65	16 4 5 15 20 25 30 42 48 64 65
17 20 22 29 47 65	18 37 48 65	19 44 48 62 65	20 15 23 25 34 36 48 65	21 4 8 14 55 48 65	22 1 12 16 23 25 48 58 65	23 8 15 23 25 48 65
24 1 8 9 65 31 29 38 65	25 8 24 26 41 64 65	26 6 8 54 65	27 3 5 7 11 15 25 41 65	28 3 45 61 65	29 8 25 39 58 65	30 5 8 11 15 18 25 44 65

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 11 49 65	2 1 12 13 49 65	3 6 15 25 65	4 65	5 25 49 55 65	6 5 11 15 25 49 65
7 65	8	9	10	11	12	13